

# Trenta

32 Counts  
4 Wall  
Beginner

Choreograph: Gabi Ibáñez & Paqui Monroy (ES)

Musik: Tie Me Down - Max Flinn

## **STEP, ½ TURN, STEP, ½ TURN, RUMBA (R ) fwrđ**

- 1-2 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung li
- 3-4 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung li
- 5-6 RF Schritt nach re, LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn, LF Bodenstreifer neben RF

## **ROCKIN' CHAIR, HEEL HOOK, HEEL FLICK (SLAP)**

- 1-2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 3-4 LF Schritt zurück, Gewicht wieder auf RF
- 5-6 LF Hacke vorn auftippen, LF vor re Schienbein kreuzen
- 7-8 LF Hacke vorn auftippen, LF nach hinten hoch schnellen

## **GRAPEVINE with TOUCH, STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN**

- 1-4 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen,  
LF Schritt nach li, RF re auftippen
- 5-6 ¼ Drehung re RF Schritt vorwärts, ½ Drehung re LF Schritt zurück
- 7&8 ¼ Drehung re Schritt nach re mit RF, LF an RF heransetzen,  
¼ Drehung re Schritt nach vorn mit RF

## **SLOW VAUDEVILLE, & HEEL, & ROCK STEP, STEP, HOOK**

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach re
- 3&4 li Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen und re Hacke vorn auftippen
- &5-6 RF Schritt zurück, LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Schritt zurück, RF vor li Schienbein kreuzen

## **REPEAT**

## **TAG: nach der 6. Wand (6 Uhr)**

### **ROCKIN'CHAIR**

- 1-2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF

## **ENDING: Nach Ende der 11. Wand (9 Uhr)**

### **CROSS, ¾ TURN**

- 1-2 RF über LF kreuzen, ¾ Drehung li auf beiden Beinen (12 Uhr)